



人気No.1 ハーフカロリ

2004.10.01 NO.1

オーブン以来、沢山の方々にご来店頂きました。皆様とお話しをさせて頂くことを嬉しく思います。日々詳しいパンの解説等で少しでも皆様に当店ル・シェクレ・クールのパン、スタッフの事を知って頂ければ幸いです。

店主

シェフはパンを身体のために、変わらぬ独立を決意したのです。皮が固すぎるとイメージが悪くなるので、ラスクのイメージを残すために、これまでのフランスパンのバゲットは、フランス産、国内産等のパンを用いています。粉を用いています。また、口溶けの良いグラム(内相)、そして、噛みしめる度にあふれる大地の香りが待っています。

★今までに当店を掲載して頂いた雑誌が★

「Hanako West」
6月号
「SAVVY」
7月号



「cafe du jardin」
Vol.41
料理王国
9月号

人気No.2 クロワッサン

2004.10.01 NO.1

シェフが修業していたパリの店には、フィガロ紙が評価し、「にほどの表皮のばかしさ。はらりと落ちるほどの香り…。コーヒーと一緒に紅茶と共に、焼き上がり」と書かれています。

Q&A

Q1: 天然酵母を使つているんですか?

A1: 当店のパン全商品に使用していきます。パン発祥の地、古代エジプトと同じ製法であります。

Q2: ル・シェクレ・クールってどんな意味?

A2: パリ、モンマルトルンの丘にそびえ立つサクレクール寺院、その「サクレクール寺院」を「シェクレクール」と読み違えたのが「聖心」という意味。自分が選んだこの名前を付けています。店名の「シェクレ・クール」には「豊かなじ」という意味も込められています。物やお金の豊かさではなく、ゆとりや時間という豊かさを皆さんに持つて頂き、まだ当店も提供していくたい...という思いが込められています。

★同じ種類のパンでも手作りや手焼が毎日出来ます。今日は特に一番良い出来のパンをスタッフに聞きました。それで「アーモンドパン」をスタッフに通すよ!

アーモンドパン

実際にあるテーブルと椅子★
ここでパンを食べてみたい方は、どうぞお気軽にスタッフに声をかけて下さい。今はまだサービス不足ですが...。近いうちにお飲物をご用意する予定です。お楽しみに!!

新開発!!

盃菓子

新開発!!

OPENして半年も経たないにも関わらず、大止め用金具3つ
表に出してある植木4つ、掃除用具などが紛失しています。
まだサービス不足ですが...。今後このような事がないように祈ります...。

開西カナーリ

カフェ・スクイーズ

9月号

2004. NO.20

ハロントリミテッド

はじめに...店の主力商品のバゲット等を中心とした工程を組んでいる為、ご来店もおかけしております。皆様には大変ご迷惑をさせません。

シエフが10年前、最初に入店した(当時1日400本近く売っていた)店のレシピを基本的に安全性やアレルギーといった問題を考慮し、卵・ハーターを排除。当店全てのパンに使用している天然酵母に洗浄料豊富な「お砂糖(種ヶ島産の漂白などをしていないミネラル風味をプラス)」で風味の粉をしています。粉は北海道の製粉会社の粉を使用。やさしく、よくかぐる風味が口の中に広がります。トースト前は3,980円。トーストすると4,280円です。お好みで「お召し上がり下さい!!

てきあがりは何日ま?

8:00 バゲット・クロワッサン・セーブルなど
大きいショーケースの中は全て
焼き上げています。(スライスは12:00まで)

10:00前後 パン・ド・ミ
パン・ド・ミは他のパン達と製法が全く
違つて、開店にはどうしても間に合わないんでです。ごめんなさい。

10:00 デニッシュ・タリ
ガトーショコラ・タルト・ロマージュの2種類は
たしか、8:00にお出し出来るかも?
スタッフに聞いてみて下さい。

11:00 サンドウイッチ
ここで、全てそれがまでは、
次第次第であります。
おどとはなくなり次第で、
焼き立てが出てきます。

ハロントリミテッド

ハロントリミテッド

2004.11.20 NO.2

長かった「夏」がようやく終わり、「秋」と「冬」の足音。食べ物が美味しい季節になりました。私たちも皆様の食卓も皆様の食卓で嬉しいです。それに私のパン達も皆思ってます。と共に食べられるかと聞いていますが、日本人とフランス人とその「食べる」ことには少しですが、健常の為に食べるものに違いがあります。最近、マスクミの影響もあり、安全生産や栄養価等、身体に良いとされるものに過敏になっている人が多く、まれる日本に比べ、フランスでは食べるごとに自分が好きで、食べている時間を楽しめます。

これから時代の流れの中、私たちの店、パンが皆様にどう受け入れられ、また、皆様の食卓にどのように立つのが...。やりがいのある仕事です。

店主

12月
Mais
限定

1. フーゲ生地、タルト・ブラン・クロックムッシュなど温めて食べたい方が「パンのおいしさは倍増です。そこで、ショートケーキでは、大きめのオーブンを活かして大きく温め直しを導きます。「温め直して下さい」の一言で、いつでも焼き立て同様の一言で、いつでも焼けられます。

2. パンの夕日前、フランス語で「簡単!!」パン・オ・ノア」は「ア=くるみ、オ=中に入ってるで「くるみナッツ」のパンといつ竟味なんですよ!でも、本当はオジジと一緒に夕日前の夕前、フランス語で「簡単!!」パン・オ・ノア」はもともと夕前の竟味を知りたい人は「スタッフまで」さるだけの夕前、フランス語を覚えなれています。

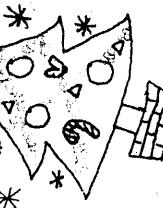
Merry
Christmas



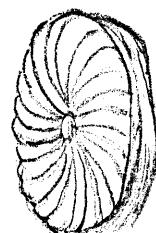
これが通

最近、「ライ麦のパンは?」と聞かれる事も 大きくなり再開となりました。これから季節、魚介類、特にカキやサーモンとの相性佳美は抜群です。クリムチーズ、はちみつともよく合います。

しかも、食べても太りにくい「低インシュー」ダイエット」に有効な食品としても注目されています。余談ですが...、シェフが「パン」の店に馬鹿染めながら、一人でこのパンを作り、絶賛され店の一員となつたと実感した...というエピソードには有知な(?)話です。



ガレット・ア・ロワ



アラ・カリ・クルーム

2005.1.10 NO.3

フランスでは、年明けを合図にお菓子屋さんのショーケースの半分を大小様々なガレット・デ・ロワが占めます。本来、「フェーブ」という陶器で出来た人形を入れ、セカリ(けり)にガレット・デ・ロワの中にそのフェーブが入っていた人がその日の王様というまさに新年のお楽しみのお菓子なのです。

昨年は、今年末、インターネットの All About Japan というサイトで、全国のパン店 Best 20に選んで頂きました。今年は4月の一周年を目指し、スタッフ一同頑張ってまいりたいとお原意い申し上げます。
アドレス <http://allabout.co.jp/gourmet/bread/>
2004 結果発表



牛寺芳里企画紹介 スタッフ紹介

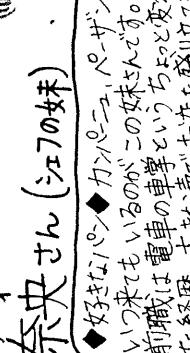
奈央さん(シェフの姉妹)



◆好きないパン◆カントリーベーカー
いつも来てもいるのが、この女性なんですね。前職では、電車の車掌ということも変わった経歴。大きな声でお店を盛り立てます。食べることが大好きなので、おいしいお話を教えて下さいね。

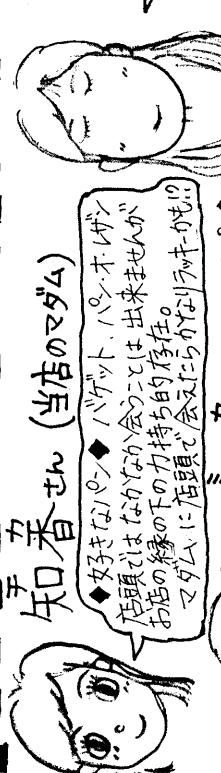
知口春さん(当店のマダム)
◆好きないパン◆ハサゲット、パンオザン
お菓子屋ではないけれど、お菓子屋ではあります。お店の縁の下の力持ち的存在。マダムには店頭で会えたらかなりうれしかったかも!?

美佳さん(マダムの妹)



◆好きないパン◆カントリーベーカー
背が高くモテしゃへのようですが。見かけにしたら必ず、気さくなのでどうぞお話し下さい。おかさんにはヌヌで、二の美人さんがもう一人いましたよ!

樹里子さん



◆好きないパン◆シュークリーム屋さん
将来、お菓子屋を営みたいと今は当店でアルバイトを勉強中。ハヤニエさんなのでお菓子のお客様には是非お話をかけ下さい。

真美さん(マダムの女房)



◆好きないパン◆シュークリーム屋さん
オーナー当店いたまみさん、ショルクーリーに来てます!また、宜しくお原意いします。

アラ・カリ・クルーム



昨年は皆様に支えられ、励まされ、何とか年を越す事が出来ました。昨年末、インターネットの All About Japan というサイトで、全国の一周年を目指し、スタッフ一同頑張ってまいりたいとお原意い申し上げます。
アドレス <http://allabout.co.jp/gourmet/bread/>

11月に登場して以来、「他のシェーブと違ふ」とよく言われるのですが、国産の小麦と牛乳で焼いた「シュー皮」と一般的なカスタードクリームと生クリームの組み合わせは、「シュー皮」に負けない存在感をもつて、冷やしちぎると少しきこまる性質がありましたが、品質には問題はありませんが、出来るだけ早く召し上がり下さい。

シュー皮に負けない存在感をもつて、冷やしちぎると少しきこまる性質がありましたが、品質には問題はありませんが、出来るだけ早く召し上がり下さい。

	通常	当店	通常	当店
1	4枚切	6枚切	1/2	4枚切→3枚切
本	5枚切	8枚切	1/3	5枚切→4枚切
	6枚切	10枚切	1/4	6枚切→5枚切

1.5斤。だからスライスがわざりにくくなりますね。表を見て、予約の時などにも利用下さい。

シュークリーム

ハバロコ・トスカシ

「スリッパ」という意味のショソン。
りんごのピューレをじさんじいわゆる
アップルパイです。当店ではクロワッサンの
倍量のバターを1倍の折り数で折り
込んでいます。よくある「パリパリ」の
パン生地とは違う「ハラハラ」と崩れ
ゆくパイ、そして立ち上るバターの香り。
その後見れる甘酸っぱいりんごの
ピューレ。想像して「ううでもおいしい
そうですね。オーブントースターで温め
てからバニラアイスを添えて食べて
みるのもおいしいですよ!

通信

2005.2.5

N0.4

(ほんの1ヶ月前、正月休みを頂いたのが、嘘のように)
「あっ」といつ間に1月が過ぎてしましました(笑)
暖冬(じょうじん)となり、弓金(ゆみかな)な寒波(かんぱ)が来(こ)りました。
皆様もお身体(こころ)こわされたりしてませんでしょうか?
さて、2月では春(はる)も言(い)われ、シュークリーム
にも春(はる)達(たち)がちらほら顔(おもて)を出(だ)します。
日々、「あ」という間に過ぎてしまう(じゅう)2月、
冬(ふゆ)がまだ残(の)りますが、作(つく)るようになります。
され、月に2度程度ですが、作りたいものですね。
を何とか元気に乗りきりたいのですね。

店主

FAXで“お取り置き”

ある日、あるお客様から「ペーネ・トスカナ
ありませんよね?」と言われたのがきっかけ
でした。聞くと腎臓(じんぞう)が悪いらしく、パンは
すごくお好きなのですが、土産(みやげ)が見れない
との事。ペーネ・トスカナとは、イタリア、
トスカナ地方の土産(みやげ)を使(つか)ないパン
なのです。正直、マニアックすぎて一度
お断り(のぞみ)したのですが、事情(じよう)で
いつもどちらまで…との懇意(こんぎ)いに
おかけました。土産(みやげ)を使(つか)ないと味が
しませんので、その分(ぶん)米粉(こめめん)の選択(せんたく)、製法(せいほう)
と、いつも以上(じょうじゆう)に気(き)を使(つか)っています。
その結果、「おっ!」と思(おも)ひました。優しく
米粉(こめめん)漂(う)るパンとなりました。
初めて店頭(てんとう)に並(なら)べた日に、トスカナに
住(す)んでおられた方が「またまた来(き)たのには
あ、懐(なつかし)い」とおしゃれ(しゃれ)てくださいました。

Pot au-feu



食卓にパンを…

簡単フレンチ ポトフ 第1回(野菜たっぷり)

① ★の材料(りょうり)を束ねたにこ糸(いと)で3重(さんじゆう)に(いばら)。

ブーケガルニを作(つくる)。

- ② 玉ねぎは芯(いん)を抜(ぬ)いて3等分(さんとうぶ)。玉ねぎ2枚(まい)・ローリエ(ローリエ)2枚(まい)・水(みず)800cc(エイヒヤクミリリットル)・パセリ(パセリ)3本(さんぽん)・オクロー(オクロー)1本(まい)・セロリ(セロリ)1/2個(ハーフ)・(にんじん)90g(九拾)・タイム3~4枚(まい)・(なげねぎ)30cm(三十分)・(なげねぎ)1/2本(ハーフ)

そのまま30分程(じゆうぶん)静(しず)かに煮(い)込む。肉(にく)は骨(ほね)を取(と)りなければ、骨(ほね)を加(まぜ)る。強火(きょうか)にかけて沸騰(ひれい)させアスク(アスク)を取(と)る。

玉ねぎ、セロリ、オクロー、ブーケガルニを加(まぜ)る。

そのまま30分程(じゆうぶん)足(あ)りなければ、骨(ほね)を加(まぜ)る。きれい(きれい)にアスクを取(と)る。

FAXで“お取り置き”

予約(よやく)したいけど、受取(うけとり)がわからない!」
「1.2個(まい)で電話(でんわ)下さい…」
そんな声(こゑ)にお答え(こたへ)して、注文用紙(ちゆうもんようし)と一覧表(いちらんば)を作(つくり)ました。卵(たんぽぽ)製品(せいひん)が入(は)っているが
へいひいかが、気に(こころ)いるお客様(おもてがく)もご利用(ごりよめ)下さい。注文用紙(ちゆうもんようし)・一覧表(いちらんば)はスタッフまで!!
お取り置き(おとりおき)はFAXかお電話(おでんわ)で!!

Point 1. 傷つきもも肉(にく)を使う→煮込(いのう)でも、パサつきにくく、だしがよく出る。2. 薫(か)さない→濁(なづ)けたりつける。

桃一周年

ル・シュクレ・クール

通
信

2005.4.1 NO.5

早いもので、今月17日は当店の誕生日。皆様に支えられ、力が生まれ1年という歴史になりました。沢山の方との出会いがあり、会話があり、その中で「少し」が成長させて貰いたい想いです。

たくさんの不安を抱いたスタートでした。私自身、初めての郊外立地、決して入りやすいとは言えない店構え、関西ではまだ珍しい対面販売。そして何より「あんパン」メロンパン等を置かないという事には、最後の最後まで懸けました。しかし、その不安の全てに私の強い思いが込められ、その後もこの店には外すことが出ない要素があたに事が、この1年を通して少しだら感じて貰っていれば幸いです。

昨年はOPENしてしばらくですが、3月、4月は車両事が大変な事に気づきました。いつも来て下さっていた方に、週末はいかかさず来て下さいとのご対応…。そういう方達が引き越されるのは仕方のないことですが、とても淋しい事です。でも、その方達に『何が辛い』でここパンが食べれなくなるのが辛い』と書いて貰って、丁寧に感覚無量でした。そんなお客様に困まれている喜びを感じながら、これからはこの土地で、変わらぬスタイルで、変わらぬパンを作り続け、またいつかの再会の時に変わらぬ思いを届けられると、ゆうくり2年目へと歩を進め、スタッフ一同元気張りで行こうと思つております。小さな店でいたらぬ点もタダではありませんが、宜しくお原意い致します。

店主

4/16(土)
4/17(日)
ハーデ系のみ
20%OFF

開店1周年を記念して
4/16(土)、4/17(日)
の2日間 ハード系のみ(印のある商品)
20%OFFさせて貰います。

詳しくはスタッフまで…。

2 おいしいパンの食べ方
point

※もうすでにご存知かもしませんが、ここでもう一度おさらいします。
トースターは温めておく
温度が上がりにくく間にパンの水分が蒸んでおいしく焼けません。ハード系は、焼く前に事前水^スをすることさらにおいしさになります。

(1)

point 保存は必ず冷凍庫で

パンが苦手とする温度は0℃~10℃(老若比が進みやすいです)なので、冷蔵庫は厳禁です! 戻してしまった食パン、ハード系のパンは一口大に切って迷わず冷凍庫へ…。食べる時は冷蔵庫からそのままトースターへの表面がこんがりキツネ色になれば中まで焼き上がっています。

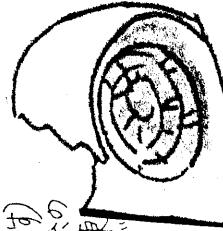
(2)

古代エジプトのパンづくり

1 パンの歴史
小麦を練って発酵させた焼き上げる。この製法は遠く昔、紀元前4000年のエジプトですでに行われていたんですね。これにまつ焼きした生地を焼いてみるととてもおいしい発酵パンは、小麦粉は焼くほどおいしい! と氣づいていたのが、パンの始まりでは…と言われています。

当店のラベルをよく見こし、それに水と小麦粉で培養する。自家製酵母は古代エジプトの製法を再現したものなんですね。その後、パンはギリシャへ伝わり、紀元前2000年には「星取戦」とされていました。日本には戦国時代に金先駆やキリスト教と共に伝えられていました。パンは古代から人々に愛され続けてきました。

食べ物ですが、日本での歴史はまだ浅いんですね。日本のパンをシェフレクトーと共に刻んでいきましょう!



クロワッサン生地などは再加熱すると焦げやすいもの。そこでパンに直接熱があたりたいようアルミホイルでくるんで焼くと上手に温められます。ただし、空気の逃げ道を作るようにゆるく包むのがコツです。又、火のまわりが均等ではなく焼きむらが出来るトースターの「くせ」の調整にもアルミホイルが活躍しますよ。

(3)

古代エジプトのパンづくり

通 信 カー ル・シユクレ

2005.5.6 NO.6

G.W中はお休みを丁度きまして。正月以来のまともなが梅雨うございました。正月以来のまともなが梅雨みなにヘロヘロになつていていたのに私の豆貯と身体も少しありフレッシュさせて丁度きました。そのG.Wも終わり、梅雨・夏の暑さと私共の業界にとって1年で一番恐ろしい季節に向かっていくこれからどう(笑)とこころで、吉吉は先月に戻ります。まず、1周年の年に予想以上の反響で、スタッフ一同皆様に感謝しております。また、予告なしに売り出したが、本店に周年記念セットよりもお食事様で完売し、満足して丁度けにようつてオッとしておりまます。また、対的にせっかくご来店頂いたお客様に品薄に悩まないご迷惑をおかけしましてことをお詫び申し上げます。長い前書きはさておき、この1周年記念は未達をさやかに始めました。しかし、沢山の方々から「おめでとう!」や「もう1年なの?」などの声を丁度き、またに引き越しやご出産等で来込達と同じ様に忙忙たにじしく過ごされていましたから、「もう1年ですか...」と自らの1年と重ねられている姿を見て、感極まり、皆様と同じ地域で、同じ風景で、同じ時を刻め、この地・この場所方に決めて本当に良かったです。まだまだ1歳。いだくぬ点もあり、生産も限界がありますが、何卒、今後とも宜しくお願ひ致します。

店主

生地のいろいこ

※ シュクレクールの生地は今や10種類以上!!

これからどんどん増えろでしょう。皆さん、全ての生地を食べて丁度いませいか? 見ながら新しい10生地にチャレンジしてみては...!
①ブリオッシュ生地: ブレッド・フランス・ブリオッシュ etc...
②パン・ド・ミ生地: 外はぱさくり、内はもちもちの食パン
③セイワジ生地: クルミ・ショコラ・クリームあん etc...
④ニンジャ生地: イタリアのパン。もちもちとしててピスタチオ
⑤フーガス生地: カレー・チーズとベーコン・ショーケルーフ etc...
⑥バゲット生地: 当店自慢の生地。いちじく・ハトのパン etc...
⑦コンブレ: 全粒粉のパン。
⑧セレアル: 玄米物のパン。
⑨セーグレ: ライ麦のパン。外はしっかり内はしっとり。
⑩パリーヌ: そば米粉のパン。香ばしさはヒカナ!
⑪クロワッサン生地: サックサクの生地です。パンオレザetc...
しがり生地
⑫フュタージュ: パイ生地。レモンのパン
やわらか生地
⑬シヤバダ

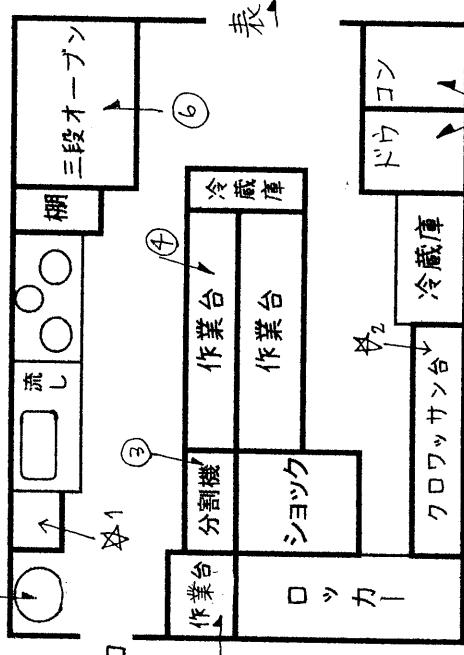
パン・オ・70マーリエ

オーブンして1年。この1年の言葉題は、見慣れない、聞きたくはないパン達をいかに食べ丁度くかでして。よって価格を抑え、オーブンを小さく食べやすくというスタイルをとりました。しかし、中には本来の食感・風味を犠牲性にしてしまうものもありました。そのひとつがシバダです。小さくなるとそれがだけ火の通りも早くなり、食感も変わり、味覚の変化となります。エクストラヴァージンオリーブオイルを生地に練り込んで、「香り」を食べろパンシバダ。独特な食感をきちんと楽しめて丁度きにく、1年も機にパンを倍にさせ丁度きます。今まで通りの大さがよいお客様には1/2のサイズでもご提供させて丁度きます。是非、食べてシバタ本来のおいしさを再確認してみて下さい。さらに詳しい内容は次号へ続く...

ル・シユクレ・クール

2005.6.10 NO.7

最近、前置きが長いので、今回のは手短かにいかせて丁貢ります(笑)。うちの店も忙しくパンがなくなりやがて丁貢いた方にお目当のこと。また、わざわざ来て丁貢に出来なかつたり...。このパンを買つて丁貢くことが出来ました。ただいいかんといふことが、タタタあかりました。なましいかんともしがだい状態にならでいる事も事実です。(1)当店は、なまくねたからと見てすぐには追加ローリー出来る製法ではなくことをお客様にも理解して丁貢きました。今回は当店の製造工程を簡単にして丁貢させてもらいます。



ところで、うちわねで申し訳ありませんが、当店のオープン時から販売など毎日店頭に立ち続け、店を盛り立ててくれた神の女(嫁)などよく間違われます。が、今月14日を最後に告めることになりました。結婚退職です。本人もお客様と接することができなくなります。本当に寂しかがります。もし、どのスタッフが、おわたりになられましたら、一言おめでとう!と声を掛けやつて丁貢くませんでじょうか? ニュフとしてではなく、兄としてのお涼真いで申し訳ありませんが...。最後にこの場景をカリ「本当に、有難う。ご苦労様でした」と感謝の気持ちをいから言わせて下さい。

店主

紹介

- ①計量: 何種類もの粉をブレンドしてイメージのパンを作ります。10kg以上の生地の種類数があるので仕込みも大変です。
- ②ミキシング: ここで生地をこねあげます。全工程で最も神経を使います。
- ③分割(成形): 每日2人で1kg割り成形しています。
- ④ドランディショナー: 約8~16時間かけて
- ⑤熟成室: 1日800~1000個以上のおパンを

- ⑥発酵: ここで天然酵母が元気長くくれている訳です。
- ⑦酵母: 計量から酵母までおよそ24時間やとお店にパンが並びます。
- ⑧焼く: 計量から酵母までおよそ24時間
- ⑨冷却: 廉房見取り図
- ⑩ショーケン・フェルメント: 当店の製法の中核を(こ)はつ渡すが、天然酵母培養マシン。
- ⑪ニュクレ: 廉房見取り図
- ⑫中核: 当店の製法の中核を(こ)はつ渡すが、天然酵母培養マシン。
- ⑬窓: 当店のパン全くに使われています。

パンの紹介 後編

サイズが2倍になつてしばらく経ちますが、同じ生地でも大きさが変われば、食感も変わることを楽しんで丁寧に喜んでおります。独特の食感もより一層際立ち、クレオパトラも女好みと言われる美のオイル、エクストラ・ヴァーニッシュオリーブオイルをふんだんに練り込んだ「春」高いパン、シバタ。これからもどうぞ宜しくお原貢い至文します。

夏期限定!! どくどく登場!! 暑い夏にこりつたり!!

- (3)...フルセリ・スニット...パン、マシゴー、ハリヨハヤ、オレンジ、アツフル、ハッシュフルーツなど南国の香り漂うパン
- (3)...パン・オ・ザレグ... アンチョビとワカメを練り込んだ「石縫」の香りたこ、30%のパン
- (3)...ラタトイユ... 旬の夏野菜(ズッキーニ、ナス、ハボリカなど)をトマトソースで煮込んだものを包み込んだパン。

のようになつて(笑)部屋に閉じ込もって毎日100~200個のクロワッサンが作られています。作業は深夜まで続くことも...。

☆2: 開店後、ニエフ(わく鶴鳥の恩返し)のつうのようになつて(笑)部屋に閉じ込もって毎日100~200個のクロワッサンが作られています。

店主

Tartlette

レ・ショウクレ・クール

2005.7.3 NO.8

TEL・FAX 6384-7901

正確には当店のサイズは「タルトレット」(小さいタルト)と呼ばれています。フランスのパン屋さんでは「パン」と言っています。

製菓学校でも日本では「やわらスパン」生地だから教わるためにに対し、フランスではこのタルトから考案されました。タルト生地とこのアハリエの異素材の融合、これこそが、フランス菓子の第一歩といふことです。

当店のタルトは常時5種類。季節によても変わっています。お茶の時間を楽しくしてくれるかわいいタルト達です。



はじめうとおしい季節ですが、皆様
本調前これまでしませんでしょうか?
あや!? 気のせいかご来店の足が遠
のいていませんか? (笑) 仕方ないですね。
何せ、この暑さ。私も朝のオーブン前では
汗だらだら流しながら、しかし蒸やかに(笑)
元気張っております。また、皆様の足が
遠のいている間に(しつこい?)当店の
スタッフが忙せりへれわわわわわわわわわわ
ベテラン勢が抜け、不慣れな点も
ござりますが、フレッシュな販賣が
皆様をお待ち致しております。

店主

タルト・ショウクレ・クール

昨年 ご好評を頂きましたタルト・ショウクレ・クール 今年もやります!!

即決!!

ご存知の方もタチかと思いますが、当店のパンの生地は全部で約10種。

バゲットやクロワッサン、ブリオッシュなどなど...
皆さんにはもういろんな生地を食べて頂きたいから?
ショウクレードは皆様に色々なパンを食べて頂きたく
夏恒例のスタンプカードをご用意致しました。
いつもつい同じパンばかり...という方はこの機会
に是非いろいろ(生地)を食べ比べてみて下さい。

- ◆ 実施期間
2005年7月4日(月)～8月31日(水)
- ◆ カード有効期限
2005年9月30日(金)まで

(内容)

カードに書いてあるパンを買ってスタンプを集めよう!
全部集またら次のお買物で10%引き
・太杵の中(半分)でも5%引き
・期間中何度でも参りOKです。
どのパン? 何の生地? などわからぬ事はお気軽至るスタッフまで...。

注意!!

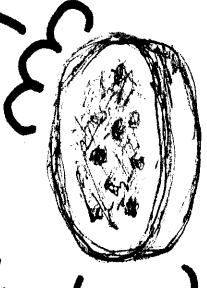
うとい梅雨の時期は湿気とカビで
いつも季節ですか。一般に4人家族が
生活していると1日で5リットルの水が
蒸発するんです。そんな中に10%を
放置しておいては、いくら当店のパンが
日持ちが良い(全てのパンに自家製液状
酵母を使用している為、生地の酸度が
上がり菌が繁殖します)から、
とと言てもさすがに(汗)です。
当日もしくは翌日に冷凍庫へ。
当店もやかに食べればいいから
食べる時はそのまま熱してオーブンスターへ...
二れて!!

Quiche (キッシュ)

通
信
ル・シユクレ・クール

2005.8.7 NO.9 TEL:FAX 6384-7901

「去年、こんなに暑かったにつけ？」と毎年言っている
ようだ気がするこの時期ですが、皆様おしゃれ
ありますか？……の様なタラうとして挨拶を
言われています。確かに見た目はおかしい
ようですね。中でもバー、コンを使用したロレーズ
地方の「キッシュ・ロレーズ」は有名です。
当店でも大変人気ですよ！日本ではまだ置いているところも少しあ
るが、是非食べてみて下さい。



パンと PAIN (?)

8月の店休日は…

店主

(8月の店休日は...
(3(木)・4(金)・11(木)・17(木)・25(木))

ショウブル・クール の販休み

今年もしてしまってここでした。毎年言っている
ようだ気がするこの時期ですが、皆様おしゃれ
ありますか？……の様なタラうとして挨拶を
言わせます。確かに見た目はおかしい
ようですね。中でもバー、コンを使用したロレーズ
地方の「キッシュ・ロレーズ」は有名です。
当店でも大変人気ですよ！日本ではまだ置いているところも少しあ
るが、是非食べてみて下さい。

8月の店休日は...
(3(木)・4(金)・11(木)・17(木)・25(木))

何故か 最近 スタッフにもよく 説明することが
多くあります「パン」という言葉、英語では「Bread(ブレッド)」。そういえば「パン」はフランス語なんですね。
日頃 は必ず「パン」はとても範囲が広く、例えは「パン」食パンも「パン」クロワッサンや「パン」も
しかし、皆様が「パン」で「PAIN」が指すのは 食事を作つけること、例えは「パン」が当店でいいますと
全部「パン」ですか？（しかし、本国フランスで「PAIN」が指すのは 食事を作つけること、例えは「パン」が
「パン」がベーグトやセークル、セアレ・コンブレ…あれ？では「クロワッサンやブリオッシュ等の甘い朝食やおやつになるようなものは
「パン」じゃないの？と思われるでしょう？ これららの「パン」主に砂糖や卵を多く使用した「パン」は 納称として
「ヤイエ」ワズリーと呼びはれるのです。この「ヤイエ」ワズリーに聞いているはまたに次回ご説明するとして、どうですか？
パンと PAIN の違い、使い方は おわかりになりましたか？

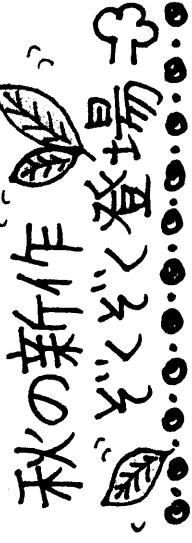
秋の新作 どくどく登場

ル・シュクレ・クール 通信

2005.9.24 NO.10 TEL:FAX 6384-7901

食べきれない! どうぞおなかが空っぽでいいですか? ご飯の再利用や野菜を炒め、トマトソースで味つけ。スパイスで、パンをオーブンで焼いて、パンを使ったサラダ(イタリア)

空にはうろこ雲、すすきも遙れ始め、どんぐりも落比べしている。今日この頃「小さい秋」見つけてますか? 秋にとて思いたいですね...なのに何ですか? この残暑は!! しかし、気がついでは9月も終わり、今年もあと3ヶ月。早いですね...。店の前のざんばん通り(矢口町まち?)のいちょうが色つき始めると、実りの秋、食欲の秋。スタッフ共々パンも衣替えして皆様のご来店お待ち致しております。



- ・フィッセルドートンヌ... (モニリ) にさつまいもと甘酢。(ぱいりゆごとレモンが入っています。
- ・パン・アラ・シラテニユ... 栗が入ったパン。甘く火いた栗ではないのですが、お食事と共に...。
- ・サクリスタン抹茶... 香り高い宇治の抹茶とアーモンドクリームにカカオニブを添えました。
- ・ショソンオ・ポム... パイ生地の食感とフランス産りんごのジュレのほどよい酸味が絶妙! フレンチ伝統の逸品です。
- ・パン・オ・ポム・カジエ... リハニのフレッシュパン。香ばしく焼いたカシュー・ナッツが入っています。

店主

火かき ミガス... オリーブオイルしてパンや野菜を炒め、トマトソースで味つけ。(スペイン)

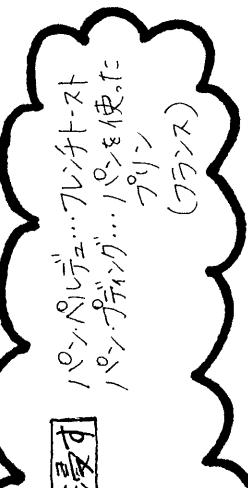
和え物 パン・ソーセージ... パンを使ったサラダ(イタリア)

ササキアキラによる! テローマには体育!!

◆エピローグ

最近特に目にするようになつた「食育」何となくイメージ出来るもの、実際よくわからぬいで方がほとんどではないでしょうか? しかし、現代社会においてこの運動力は深刻化してきています。耳にかかる音が、お客が食べられる柔かいパンなどではありません。耳にかかる音が、子供が食べる音の声。子供が食べられる柔かいパンなどではありません。耳にかかる音が、子供の子は小さい時からかじっています。子供だけで、突然食べさせてしまうのが...。子供の時、きちんとしたものを食べさせておくべきではない事もそうですが、この問題を耳に上げることに...。子供に対する虐待ですが、言ふべきではない事もそこまでですが、おろそかにしていてこと、たれてしまつていいかばいいかも...と思ひます。

つづきは次号...



パン・パレデュ... ブランチ・ストーブ... パン・ブラン... パン・ブラン... ブラン

浸す



栗が入ったパン。



香ばしく焼いたカシュー・ナッツが入っています。