

# Le Sacré-Cœur

第17号 毎月不定期発行!!

愛くるしさとは裏腹に、かに見えた日  
試験者が口を揃えて嘆くほど根気のいる大変な作業が必  
となります。それを承知上で、「ユクレにもらつ  
感謝の気持ちを残そうよ」とい  
1ページを刻もうよ」とい  
甘言に、まんまと乗せら  
作ってくれたのが山崎君  
す! そして口車に乗せた  
が……(言頭に戻る)

# 8em Anniversaire!

と、捻りもなく伝えました。明鏡止水のシュクレ通信です。今年もやります『アニヴェルサルだよ全員集合!! 山崎 春の飾りパン祭り!!』です。愛の数だけ文字を詰めて。

何を隠そう私、新芽の萌ゆる麗らかな季節の到来を、店内かきまわし告げる春の風ことヴァンドゥールの横田です。前号のパルメザンチーズが如く身を削つた内容に、とろけるような温かい声をありがとうございました。その反省備を整えていたため、戸惑が隠せずに無愛想な返事になる、という純粹無垢な一面を露呈してしまいました。その反省も込め今月は、20%増量のただならぬテンションで対応させて頂くつもりです。さて背景画像からも祭りっぷりが溢れていますように、今月でシユクレクールはめでたく8周年を迎えます。そんな記念すべき時は、シユクレ通信初代編集長である岩永シェフに、見出しか冒頭部の執筆をして頂こうと思い立ち依頼しました。すると即断即決で「えー、あそこだけは嫌や。変態度が高すぎるとやんわり断られました。いえいえ、きっぱり拒否をされたと表現しても差支えないでしよう」(こういう無意味な繰り返しで、スペースを無駄使いするの好きです。なくてもいいけどあつたらうれしい、文章の意味みたいな存在ですね。などと書けば書くほど、シェフにペンを握ってもらえる可能性が、音

今回は特別な月に登場して頂くにふさわしい、岩永シェフが「腐れ縁3人衆」と称される仲間の一人、この方のもとへ押しかけてまいりました。『ランティヴー・デ・ザ!!!』大谷哲也シェフです。

定休日には込みのため出てこられてる店内へ足を一步踏み入れると、営業中に店が血を通わせ放つエネルギーは潜めつつも、フランスのせせしがが五感に浸みこむようを感じられます。そんな空氣に触れていると、奥から珈琲を手にコックコート姿の時は違った、厭託ない笑顔を浮かべ大谷シェフが飘々と迎えて下さいました。挨拶も早々に軽い口調で「3年半休んだへんよ。子供の顔も一日5分すつしか見れてへんわ」というギャップのある内容を話され、それを日常とされている達みを感じずにはられません。まさに生活を持ててまで料理と向き合う『キュイジーニ』とはどんな職種なのか。その疑問を解き明かすべく、まずは料理を始められたきっかけからお伺いしました。

「もともとは映画撮りたいと思ってて、学校に行つたけど諦めたらんや。その頃に魚屋でバイトしてて、包丁使って捌いたりするのおもろいなって感じたかな。物を作るの好きやしゃってみようか、くらいの感じからやつたな。そこから居酒屋とか中華、イタリアンで働いたりして、とにかく料理を作るつことを『闇玉』で模索してたな」

感じやな。それでもフレンチをやるからには、この道ずっとこじりつづけだけは決めてたな。そ  
でまほは情報誌で見つけたフランス料理店に入っ  
んや。でも実際に働いたら、想像してたよりゆる  
環境で、こんなにええんかなって思つてたな」  
芽生えた決意と、若い熱をぶつける場所が不明  
なまま、モヤモヤを消せない時間を過ごされます  
そんな折、知人の紹介で入られた店によって姿  
が起ります。

「神戸の『ルイ・アラン』ってお店で働きだしたん  
けど、正面ひくんなしたな。田が育む感覺やつたわ  
これがフランス料理かとははじめて知らされた。めち  
くちやうまじと純粹に思えたし。ほんまにマンガ  
たいな感じで、田に残ったソース甜めて味を覚えた  
休みの日に材料買つて自分で作つたり。とにかく今まで  
やれることはやってたな。そこから自然な流れで、  
ふじとフランスへの興味も湧いてつたな。どんな  
ことなんか実際に見てみたいと思つたんだや」

純粹な衝動に背中を押されるまま、日本での修業  
を重ねフランスへと向かわれます。その際も計  
性や論理のスピードより早く、想いが前に出で  
動されるのです。

「ほんじよノーランドを行つたな。最初の一週間分  
泊まるところだけしか決まってへんかったわ。観光  
ザやつたし、そんなにお金に余裕がなかつたから  
力用ひながら居れたらええな、ぐらうの考え方やつたな

そな時に偶然のタイミングで用意された次のページは、大谷シェフのために空いた席がのよつぴつたりとフィットします。そこは論理を燃やしきすほどの、莫大な情熱に包まれた場所でした。

「それが『レガリード』って店なんやけど、ほんま独特で。その店で働いてるつて言つだけで、ほかの人間からは不思議そうな顔をされへりいやかばん一人のシェフの存在だけで成り立つてゐる。店の隅から隅までその人の目が行き届いて、..に緊張感が漂つてたわ。開店して営業が始まるといつぱいに埋まつて、オーダーも次から次に飛んできて料理を待つね客さんじつぱいになる。たいていそれを時間になつたらシェフはもう、耳元で鼓膜が破れるどの怒鳴を延々と吐き続けて、店内中のランチョン一気に変えていくや。人種とか性別とかは関係ない。そんな混沌とした状況でも一切の妥協は許さずから、小さな皿の汚れとか細かいミスでも絶対に見さへん。潔癖なぐ目と床に叩き付けるから。体中アザだらけになるくらい手も出されたけど、とにかく全部が樂しかつたな。オーダー聞き分け一斉に動出していく感覺が好きなんやうな。あのテンションを15年毎日繼續して、連日満席にするパワーを

自分の店をオープンされたのです。  
ではどの段階で西田が「キーライナー」だなって  
賞賛を持たれたのでしょうか。  
「僕はあまり言葉にこだわるのが好きじゃないん  
よね。それでの解釈があるやうに、それに当  
てはめて、縛られたくないと思ってるんや。だ  
から僕は自分を「料理を作る人」でしかないと思つ  
てる。そこが自分のいろんなものを見直していく  
最後の細い芯の部分やな。フランスを伝えたいっ  
て気持ちより強く、美味しいものを出したいくと思つ  
てる。自分の納得できることを、「伝えたいっ  
て想ひだけやな」

大谷シェフの話される言葉にはハッキリとした濃  
淡や起伏があります。それは論理的に体系立てられ  
たものではなく、まるで感情と一体化した記憶のよ  
うに。奇しくもその声色に高揚を帯びておられた部  
分である。神戸やパリといった場所で、「何の約束も  
無いまま再会しておられるのが吉野シェフです。あ  
る時に自身の修業時代を振り返り「何かを手にした  
いと本気で望んだら、はたから見れば狂気と思える  
くらい、寝食も忘れ打ち込む必要がある」と言われ  
ていました。さらにまた別の機会に「ハンドル大谷さ  
んと、俺らいつか報われあがんよなって話しながら  
歩いたわ」と思い出話をされていました。それら  
を絵本背景に溌漫ものが、強烈な印象を与えます。  
冗談交じりでも報いを欲するほどまで、自分を

目を凝らし背景画像の飾りパンを確認して下さい。実は中央部の「8」が手を繋いでいるという小細工が仕掛けであります。その何とも言えない手作り感から、思い起こされたのは小学校の壁に張った卒業制作でした。喚起された学生気分ついでに文集も作ってしまおうと、無理やりアンケートを配布し完成した厨房スタッフの記録です。それぞれのキャラクターも現れ目を細める、という担任の気持ちを味わいました。どうぞ、ご覧ください。

- ① 名前 & 主なポジション
  - ② 将来の野望、夢を 8 文字以内で書いて下さい。  
(マジメであってもなくてもセンスがあれば OK です)
  - ③ シュクレ加入後の印象的なエピソードを  
88 文字以内で書いて下さい。  
(泣ける話でも笑える話でもセンスがあれば OK です)
  - ④ 最後に編集長より一言づつ愛のメッセージを添えて

⑭ 最後に編集長より一言づつ愛のメッセージを添えて

**山崎君**  
焼成・仕込みなどなど  
バリで粉まみれ

編集長の数々のオファーに何一つ返せなかつたが、最後に周年記念号の背景を飾らせて頂けた。感謝

5月にシュクレを卒業する、もともとシャバタっぽいスタッフです。完全に「安パイ」を置きに行つた感」がありますが、不覚にもちょっとグッときました。

**山口君**  
クロワッサン バイ生地 カスクルートなどなど  
千葉県制圧  
聞いた話ですが、誕生日の前日の夜  
11時半くらいにクグロフの型を割り  
最低の誕生日を迎えた人がいます。  
夢の国のキャストだった経歴を微塵  
も感じさせない彼です（寝言葉で  
す）。自分のことを他人のことのよう  
に表現したんですね。惜しかった  
ですね。

**中村君**  
副材の計量、ナツツ焼きなどなど  
-----  
**シュクレ通信入社**  
-----  
確立された乙女キャラ。垢抜けたい  
と切に願う。刹那的に丑がれる日々。  
ふがいないボクはソラを見た。  
-----  
……う、うん。1行ごとに壊れてい  
きますね。後半の当て字も、ゆとり  
感がありますね。入店 3 カ月の新  
人君です。4 コマ漫画連載からで  
も……いやあ、怖いなあ。

**野村さん**  
焼成・仕込みなどなど  
-----  
キレイになる。  
-----  
休日にシェフのキャッチボールへ付いていき、一人で「エアーバスケット」を本気でしていたこと。(恥ずかしいエピソードです)  
-----  
山口で育まれたおっとりした面と、シュクレで育まれた厳しい面を併せ持つギャップ萌えなゆりちゃんです。素敵な女性になるため修行中です。

**岡本さん**  
あらゆる成形、キッシュ、タルトなどなど  
岩永歩を超えること。  
パンを食べて美味しいを超えて感動したという手紙がたくさん届いていてとても衝撃でした。死ぬ前にショクレのパンを食べれてよかったです。う方もいて、私の中で、強く印象に残っています。  
ショクレの小さな巨人です。早朝に起

**山本君**  
仕込み全般などなど  
渡仮出戻り後開業  
表現者は「秘めた想い」では伝わりませんよ。しゃにむに、がむしゃらに、割れない殻は無ないと自分を強く信じて。  
補足：怒られまくった一昨年の12月のお給料と一緒に入っていたメモに書かれていた言葉です。今、家の冷蔵庫に貼ってます。  
広島濃度 100%のテキヤみたいなルックスのパン屋さんです。  
家に行つた時に本当に貼つてあったので、触れた方にフリーしました。

このアンケートを思いついたのが入稿一週間前の週末。スタッフ数人は仕込み後に、寝ては書き寝ては書きを繰り返し、そのまま店に泊まってしまいながらも書き上げてくれました。一緒に粉にまみれる同士のみんな、ありがとう。そして最後に我らがボス・岩永歩シェフより8周年に向けたショウガの姿勢を8文字以内で書いていただきました。

「あるがまま。」です。

あるがまま、想いのままに進む。そのために必要なものを肉付けし、余分なものは削ぎ落し、自分自身の立ち位置を定める。その点がブレなければもっと自由に、もっと可能性を広げ、ステージが変わろうと確信をもってあるがままの姿で進める。という意味だそうです。

8年目も自信を持ってシュクレールを届けていくために。心に秘めて。

# Le Sucré-Coeur

第18号 ♪ 每月不定期発行!! (できるだけ第2木曜日発行)

ca fait longtemps!と、はにかみつつも声にします。遅れてごめんね、シュクレ通信です。今号は欠片を紡いだモンタージュ的なモザイク画的な小ネタに溢れています。空島編からウォータセブン編までの間みたいな平稳です!!

倦怠な重い雲の切れ間、新緑に囲まれた場所で、無邪気に子供たちと戯れる姿を切り取られた写真に写りこむ、自分が放つ悪魔的な雰囲気に驚きを隠せないでいるヴァンドゥールの横田です(脳内イメージでは陸上部の先輩的な爽やかオーラを纏っている予定だったのです。が、自分の声を録音して初めて聞いた時に似た衝撃でした)。さて周年記念号から早2ヶ月の時間が過ぎました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。生まれたばかりの仔犬だったら見違えるほどの成長を遂げているでしょうね。シュクレでは恒例イベントを催したり、スタッフの歓送迎会や、商品の入れ替えなど、相変わらず賑やかな毎日を過ごしております。そんななかでも特筆すべきトピックは、前号の背景で飾りパンを作成してくれたことでも記憶に新しい山崎君の結婚発表です。しかもお相手はお隣のパーティースリーのバンドウーズさんです。おめでたいことこのうえありません。号外を出して祝福したいくらいの気持ちです。しかしこれは実に感情的な贈り物だと、思い止まりました。それに対しフランスでの結婚祝いは実に合理的だそうです。まず「リスト・ド・マリアージュ」という新生活で必要とする物と値段が書かれたリストが、新郎新婦から友人に宛て送られてくるそうです。友人たちはそのリストから担当を手分けして贈り物をするのが一般的なスタイルなのです。情報をお読みました。

などとなんだかんだ山崎君で彩られた2か月間だったのです。その締めくくりに、今号のテーマである世界一の朝食について尋ねたところ、「バゲットにたっぷりと発酵バターを塗って、濃い想像できない程の二枚目なアンサーが返って来ました。メールでしたが渋いハスキーボイスへ脳内変換されたくらいです。イラッとしたけど新たな航海に……ボン・ヴォヤージュ!

今回のシュクレ通信は「世界一の朝食」をお教えします。この発端は某世界的新聞にて「世界一の朝食」と取り上げられた店の紹介時に、あたかもそれが真実であるかのようにメディアにて受け売り報道されているのを目にし、カチンときたからに他なりません。「ディナーやランチならまだしも朝食を競うのであれば黙ってはいられません。だってそれはシュクレクールのショーケースにこそ潜んでいるのだから。

異論は大いに認めます。なぜなら味覚とは個人的で主観的な相対的判断であり、さうには習慣的な側面も多分に影響するからです。そのうえ人々と受け継がれる「DNAの叫び」的な要素もあるでしょう(※リオレを食し美味しいと脳が信号を送つても、ぬぐい去れない何かをそう呼んでいます)。なんと言わゆる豆納豆と母さんの作ったみそ汁に白米が一番だと言わればそれはそうでしょう。何を食べるかより、誰とどこで食べるかが大事なのも知っています。しかしそれらを踏まえたうえでも私は声を大にしないで言いたい。「世界一の朝食」はここ岸辺にあるのだ。そんな気がしてならないのだと。宣戦布告です。

いささか興奮気味に幕を開けましたこの企画。なにも勢いで暴走しているではありません。根拠のない確信に突き動かされているのです。まずはその確信に対する検証の手始めとして、朝食そのもののリサーチから始めました。そして数多くの国々の朝食を探り、発見したポイントは「柔らかさ」を有している点です。寝起きの咀嚼力を考慮しても理にかなっていると言えます。さらに隠し味として覚えておきたいのが「一握りの背徳感」です。朝だからね、今から活動するし許されるよね、と健康面やカロリー的事情を少し忘れて、後ろめたさを感じながら駆けたのです。

16層に折り重なった生地がサクサクと小氣味よく弾け、噛みしめるごとに小麦の風味とバターのミルク感が押し寄せては美しい余韻を残します。ここでバターは食感を構成する一つの仕掛けとして機能し、静かに香ばしく消えていくのです。

軽くショックを覚えるほど再認識でした。こちらは手を加えず、焼きたてに近い最良のコンディションを回復することにのみ注力し準備しましょう。単体で完結された世界観に触れてください。皆さんもよかったです。横に寝かせた状態で垂直に包丁を入れ、輪切りにカットして下さい。厚さはコンフィチュールなど甘味の強いものに合わせるのであれば厚く、レバーベーストやフォアグラであれば薄くカットし軽く表面を炙りましょう。それによって生地と副材のバランスをより良い形で保てます。焼いたリンゴやバナナにアイスを合わせたり、野菜やシャルキュトリーフロマージュとの相性も抜群です。

「クロワッサン」と「ブリオッシュ・ムースリー」これが私の提案する「世界一の朝食」です。世界一を導するにしては、当たり前で面白くないと感じられるでしょうか。これらの商品はハリウッドセレブも買ひに来ませんし、産地や生産者に特化した厳選食材も使っていません。そこにあるのは「日常性」です。

嗜好品を至高の喜びとするのであれば、求めるものは価値や希少価値に寄つて行くでしょう。そこに私たちには価値を見出せません。

クロワッサンに使用するバターが深刻なバター不足の影響もあり、フランス産のAOCバターへと変更になった際、原材料費は3倍近く跳ね上がりました。それに伴う値上がりによってクロワッサンの在り方が変わってしまうのではないかと心痛める人たちが作っています。

「日當」という場所にあるからこそ高貴であると信じ、その中で苦悩し思考を働かせ研鑽を積み、そして生み出すことに価値を求めています。

それが実際に手に取った方の「日當」へと届き、オーブントースターから立ち上がる香りがキッチン通り、部屋中に広がり、あなたの鼻孔をくすぐる時に、小さくとも確かな幸せを受け取ることを願います。

上記2点を踏まえたうえで「ヴィエノワズリー」に焦点を絞り、職権乱用されすれの感じで、出勤直後の誰もいない店内で端から順番に食べていくというシンプルかつ大胆な方法を実行したのです。その結果導き出した答えがこちらです。

まずひとつめはシャープな印象の造形と、たっぶりドレーされ高温で一気に、しっかりと焼き上げられたルックスが特徴の「クロワッサン」です。

正直に言って私は本来、それほど熱心なクロワッサン愛好家ではありません。それでも朝のクロワッサンは別格だと認めざるを得ません。

まずは小を兼ねるどころか小では到底表現できないものがあると、静かに感じることを約束します。こちらは糖度を抑えたことで柔軟性と自由度のふり幅が広いで。よつて自分の好みでアレンジを加え召し上がれることをお勧めします。

次に紹介するのが「ブリオッシュ・ムースリー」です。平易に説明すると大きく焼いたブリオッシュです。もちろん、ただ意味もなく大きいではありません。有利性があるからこそ大きく作っているのです。

パンをすりこむことを念頭に置いて練られた生地を300g高さの型に詰めます。それをゆっくりと長い時間をかけて、生地が抱えるバターを壊さないように焼き上げます。それによりしっかりとした内層は、きめ細やかで網のよう滑らかな舌触りを生むのです。サクッとした歯切れを残しながらも、生地に沁み入るバターとともに口内でさらりと溶けていくことです。

パンをすりこむことを念頭に置いて練られた生地を300g高さの型に詰めます。それをゆっくりと長い時間をかけて、生地が抱えるバターを壊さないように焼き上げます。それによりしっかりとした内層は、きめ細やかで網のよう滑らかな舌触りを生むのです。サクッとした歯切れを

